

Gemeinsam eigene Wege gehen

Selbsthilfegruppen in Herne



stadt**herne**

BÜRGERSELBSTHILFEZENTRUM

Anschrift: Rathausstraße 6 – 44649 Herne
Tel.: 02323 16-3636
Fax: 02323 16-3626

Email: info@buez-herne.de
Internet: www.buez-herne.de

Sprechzeiten: Mo. /Di. : 9:00 – 12:00 Uhr
13:30 – 15:30 Uhr
Do. : 9:00 – 12:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr

Impressum : Herausgeber
Stadt Herne – Der Oberbürgermeister

Sie finden in diesem Verzeichnis keine Gruppe zu Ihrem Thema?
Sprechen Sie uns an - möglicherweise können wir Ihnen weiterhelfen.

Weitere Informationen unter:

- Koordination für Selbsthilfe NRW
www.koskon.de / www.selbsthilfe-nrw.de
- Fachverband Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.
www.dag-shg.de
- Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
www.nakos.de

Hinweis: Sollte sich im Verzeichnis ein Fehler eingeschlichen haben, bitten wir Sie, sich an das Büz Team zu wenden.

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit/Krankheit	5
AD(H)S	5
➤ Elterninitiative AD(H)S.....	5
Adipositas.....	5
➤ Adipositas-Selbsthilfegruppe	5
AIDS.....	5
➤ Aids-Hilfe Herne e. V.....	5
Allergie/Asthma/Atemwegserkrankungen.....	6
➤ Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V., Ortsverband Herne.....	6
➤ Atemwegserkrankungen.....	6
➤ Für Kinder - Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V., Ortsverband Herne.....	6
Aneurysma.....	6
Angst.....	6
➤ Selbsthilfegruppe Angst und Panikattacken.....	6
➤ Selbsthilfegruppe Angst und Panik.....	7
Bluthochdruck.....	7
Clusterkopfschmerz.....	7
Chronische Krankheiten.....	7
➤ Selbsthilfegruppe für Herz-Kreislauf-Probleme/orthopädische Krankheitsbilder...7	
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn.....	7
Demenz.....	8
➤ Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzerkrankten.....	8
➤ Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankten des DRK Wanne-Eickel.....	8
➤ Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten.....	8
Depressionen.....	9
➤ Selbsthilfegruppe Depressionen, Wanne-Eickel.....	9
➤ Selbsthilfegruppe Depressionen.....	9
➤ Selbsthilfegruppe für Depressionen und Angstbewältigung, Wanne-Eickel.....	9
➤ Depression Herne	9
➤ Depression Wanne-Eickel	10
➤ Depression + Angst	10
Diabetes mellitus.....	10
➤ Diabetikertreff.....	10
➤ Diabetiker-Selbsthilfegruppe Wanne Nord.....	10
➤ Süsse Unterhaltung, Deutscher Diabetiker-Bund.....	11
➤ Diabetes-Sportgruppen in Herne.....	12
Down-Syndrom.....	12
➤ „Regenbogenkind“ – Elternselbsthilfe Down-Syndrom.....	12
Epilepsie.....	12
Fibromyalgie.....	12
➤ Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	12
Gehörlosigkeit.....	13
Hepatitis.....	13
Hypophysenerkrankungen.....	13

Körperbehinderung.....	13
➤ Körperbehinderte Menschen.....	13
Krebs.....	14
➤ Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband NRW e. V., Gruppe Herne.....	14
➤ „Wir alle“ Fraueninitiative gegen Brustkrebs.....	14
➤ Gesprächs- und Kontaktgruppe für krebsbetroffene Männer und Frauen.....	14
➤ Förderverein für an Brustkrebs erkrankte Frauen „Phönix e. V.“.....	14
Künstlicher Darm- oder Harnleiterausgang.....	15
➤ Deutsche Ilco e. V., Region Ruhr-Emscher-Lippe, Gruppe Herne-Wanne.....	15
Morbus Bechterew.....	15
➤ Deutsche Vereinigung Morbus-Bechterew e. V. Landesverband NRW, Therapiegruppe Wanne-Eickel	15
Multiple Sklerose	15
➤ Deutsche-Multiple-Sklerose-Gesellschaft, Kontaktkreis Herne.....	15
➤ Deutsche-Multiple-Sklerose-Gesellschaft, Kontaktkreis Wanne-Eickel.....	16
Neuro-Urologie.....	16
➤ „NUR“ Neuro-Urologische Selbsthilfegruppe.....	16
Nierenkranke.....	16
➤ Sportgruppe des S. N. D.....	16
Osteoporose.....	16
➤ Osteoporose-Selbsthilfegruppe Herne.....	16
➤ Osteoporose-Selbsthilfegruppe Wanne-Eickel.....	17
Parkinson.....	17
➤ Parkinson-Selbsthilfegruppe.....	17
➤ Selbsthilfegruppe für Parkinsonkranke und deren Angehörige.....	17
Pflegende Angehörige.....	17
➤ Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige des DRK Wanne-Eickel.....	17
Prostata.....	18
Psychische Erkrankungen.....	18
➤ Gesprächskreis für Angehörige von psychisch kranken Menschen.....	18
Reizdarm.....	18
➤ RDS-Selbsthilfegruppe (Reizdarmsyndrom)	18
Restless legs.....	18
➤ Deutsche Restless-Legs-Vereinigung e. V.	18
Rheuma.....	19
➤ Deutsche Rheuma-Liga NW e. V., Arbeitsgemeinschaft Herne.....	19
➤ Deutsche Rheuma-Liga NW e. V., Arbeitsgemeinschaft Wanne-Eickel	19
Rückenprobleme.....	19
➤ Selbsthilfegruppe für Menschen mit Rückenproblemen.....	19
Schlafapnoe/chronische Schlafstörungen.....	19
➤ Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Chronische Schlafstörungen Herne e. V.....	19
➤ Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe/Atemstillstand“ Wanne-Eickel.....	20
Schlaganfall.....	20
➤ Schlaganfall-Initiative.....	20
➤ Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige.....	20
➤ Junge-Betroffene: Selbsthilfegruppe „Aufbruch“	20
Sehbehinderung.....	21
➤ Blinden- und Sehbehindertenverein Herne/Castrop-Rauxel.....	21
➤ Selbsthilfegruppe für hochgradig Sehbehinderte.....	21
➤ ATZ – Hörmedien für Blinde e. V.	21
➤ Spiel, Sport und Bewegung für stark Sehbehinderte	21
Sport und Gesundheit	21

Tinnitus	22
➤ Tinnitus-Selbsthilfegruppe Bochum/Herne.....	22
Tourette-Syndrom.....	22
Venenerkrankungen.....	22
➤ Venentreff Selbsthilfegruppe für Männer und Frauen mit Venenerkrankungen. .	22
Wachkoma.....	22
Williams-Beuren-Syndrom.....	22
Sucht.....	23
Alkohol.....	23
➤ AL-Anon-Familiengruppen.....	23
➤ Anonyme Alkoholiker – AA	23
➤ Guttempler Selbsthilfegruppe „Burg Eickel“ Gesprächsgruppe für Betroffene und Angehörige.....	23
➤ Guttempler-Gemeinschaft „Burg Eickel“.....	23
Alkohol/Medikament.....	23
➤ Begleitete Suchtgruppe des Fachbereichs Gesundheit der Stadt Herne	23
➤ Kreuzbund e. V., Selbsthilfeorganisation und Helfergemeinschaft.....	24
➤ Informations- und Motivationsgruppe für Suchtkranke und Angehörige.....	24
➤ Selbsthilfegruppe der Beratungsstelle des Diakonischen Werkes für Suchtkranke und deren Angehörige.....	24
Drogen.....	24
➤ Herner Elternkreis.....	24
Essstörungen.....	25
➤ Selbsthilfegruppe Essstörungen.....	25
➤ Eltern essgestörter Jugendlicher.....	25
Glücksspiel.....	25
➤ Selbsthilfegruppe pathologisches Glücksspiel.....	25
➤ SHG – Glücksspiel	25
Lebenslagen.....	26
Alter.....	26
➤ Stadtteilprojekt „Älter werden in Crange“.....	26
Behinderte Kinder.....	26
➤ Gemeinsame Wege e. V.....	26
➤ Lebenshilfe Wanne-Eickel e. V.....	26
➤ Lebenshilfe Herne e. V.....	26
Homosexualität.....	27
➤ Rosa Strippe e. V.....	27
Singles.....	27
Sorgerecht/Kontakt zum Kind bei Trennung.....	27
➤ Väteraufbruch für Kinder e. V. – Kreisgruppe Mittleres Ruhrgebiet	27
Sozialverband Deutschland	27
Sozialverband VdK Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet.....	27
Transsexualität.....	28
➤ T-MRG – Transsexuell im Mittleren Ruhrgebiet.....	28
Trauer.....	28
➤ Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“	28
➤ Gesprächskreis des Caritasverbandes für Trauernde.....	28

Gesundheit/Krankheit

AD(H)S

Elterninitiative AD(H)S

Wer:	Eltern und Erzieher, erwachsene AD(H)Sler	Kontakt:	<u>Ursula Schmidt</u> : 02323 6908 <u>Tanja Krajewski</u> : 02325 793829
Zusatz:	http://www.adhs-deutschland.de/	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch, gegenseitige Hilfe
Wann:	1. Mi im Monat, 17:00 Uhr	Wo:	Moritz-Treff, (02325 98977) Hauptstraße 244, Herne
Wann:	3. Di im Monat, 19:00 Uhr	Wo:	Praxis für Ergotherapie Heihoff & Hermerler Schäferstr. 1, Herne (02323 918391)

Adipositas

Adipositas-Selbsthilfegruppe

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Ramona Stollhof</u> : 0231 3980553 0176 62152993 Ramona.stollhof.shgherne@googlemail.com <u>Andrea Czekalla</u> : 02323 929299
Wann:	3. Mi im Monat, 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung durch Fachärzte, Erfahrungsaustausch
Wo:	Ev. Krankenhaus Herne, Wiescherstr. 24, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.adipositas-gesellschaft.de/

AIDS

Aids-Hilfe Herne e. V.

Wer:	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Kontakt:	<u>Stefanie Tucholski</u> , <u>Peter Schay</u> : 02325 60990
Wann:	Telefonische Sprechstunde: Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr Freitag 10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung	Aktivitäten:	Telefonische Sprechstunde, Präventionsveranstaltungen, Gesundheitsberatung
Wo:	Aids-Hilfe Herne. e. V. Hauptstr. 94, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.aidshilfe.de/ Bundesweite Rufnummer: 0180 3319411

Allergie/Asthma/Atemwegserkrankungen

Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V., Ortsverband Herne

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Elke Golfmann: 02323 25433 DAAB.OVHerne.EG@gmx.de
Wann:	4. Montag im Monat 18:00 – 18:45 Uhr Atemschule 18:45 – 20:00 Uhr Gesprächskreis	Aktivitäten:	Gesprächskreis, Aktivitäten
Wo:	Büroräume der „Neuen Apotheke“, Bahnhofstr. 81, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.daab.de/

Atemwegserkrankungen

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Karl-Peter Greiff 02325 969500 DRK Wanne-Eickel info@drk-wan.de
Wann:	1. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, Therapie bei Atemwegserkrankungen
Wo:	Zeppelin-Zentrum, Zeppelinstr. 1 in Wanne-Süd, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.daab.de/

Für Kinder - Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V., Ortsverband Herne

Wer:	Kinder von 6 -14 Jahre (Asthma, Allergie, Übergewicht)	Kontakt:	Elke Golfmann: 02323 25433 DAAB.OVHerne.EG@gmx.de
Wann:	Kinder: Donnerstags: 17:30 – 18:30 Uhr	Aktivitäten:	Von der Krankenkasse anerkannte Sportstunden
Wo:	Turnhalle hinter der Forellschule, Forellstraße 26a, Herne	Zusatz:	http://www.daab.de/

Aneurysma

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Inge Wilzoch: 0234 540887 www.aneurysma-herne.de
Wann:	1. Dienstag im Monat 16:00 – 17:30 Uhr	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch
Wo:	BüZ, Rathausstr. 6, 44649 Herne	Zusatz:	

Angst

Selbsthilfegruppe Angst und Panikattacken

Wer:	Betroffene und Angehörige (zu Beginn)	Kontakt:	Herta: 02325 30541 Wilma: 0234 534491
Wann:	Mittwochs 19:00 – 20:30 Uhr	Aktivitäten:	Gespräche, Beratung (ohne Therapeut)
Wo:	Gemeindehaus Richard-Wagner-Str. 12, 44651 Herne	Zusatz:	

Selbsthilfegruppe Angst und Panik

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Margret: 02323 44007_
Wann:	Jeden Donnerstag, 17:00 – 18:30 Uhr	Aktivitäten:	Gegenseitige Hilfe und Unterstützung
Wo:	Caritasverband. Cartine, Untergeschoss, Schulstr. 16, 44623 Herne	Zusatz:	

Bluthochdruck

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Erich Reinhardt:</u> Tel.: 02323 40389 erichreinhardt@arcor.de
Wann:	1. Mittwoch im Monat, 17:30 – 18:30 Uhr	Aktivitäten:	Austausch und Beratung
Wo:	Seminarraum des Marienhospitals, Hölkeskampring 40, 44625 Herne	Zusatz:	

Clusterkopfschmerz

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Gabriele Althoff:</u> 02364 168196 (abends)
Wann:	22.02.2011, 26.04.2011, 21.06.2011, 23.08.2011, 25.10.2011, 06.12.2011, immer 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Prosper Hospital Recklinghausen, Mühlenstraße 27, 45659 Recklinghausen	Zusatz:	http://www.clusterkopf.de/

Chronische Krankheiten

Selbsthilfegruppe für Herz-Kreislauf-Probleme/orthopädische Krankheitsbilder

Wer:	Betroffene (50-60 Jahre), Muskelschwäche, Wirbelsäuleprobleme, Artrose	Kontakt:	<u>Brigitte Lottis</u> : 02325 969500 DRK Wanne-Eickel
Wann:	Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Bewegung im Wasser, Erfahrungsaustausch
Wo:	Schwimmhalle der Gustav-Adolf- Schule, Edmund-Weber-Str. 127, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.bmbf.de/de/1135.php http://www2.drkcms.de/drkwan/

Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Brigitte Hundertmark:</u> 02323 9190212 <u>Michael Mattausch:</u> 0201 1834819 (bis 15.00 Uhr) michael.mattausch@uni-due.de
Wann:	Nach Vereinbarung	Aktivitäten:	Austausch über krankheitsbedingte Probleme

Demenz

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

Wer:	Angehörige und Betroffene	Kontakt:	Martin Beller: 02325 784227, 0176 23592342 martinbeller@freenet.de
Wann:	1. Freitag im Monat, 17:30 Uhr Einzelberatung vor und nach den Treffen oder nach Vereinbarung	Aktivitäten:	Beratung, Information, Austausch;
Wo:	AWO-Senioren-Tagespflege, Poststr. 38, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.demenz-service-nrw.de/

Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankten des Wanne-Eickel

DRK

Wer:	Pflegende Angehörige Betreuungsmöglichkeiten sind nach Absprache möglich! (02325 969450)	Kontakt:	Brigitte Grüning DRK Wanne-Eickel e. V. 02325 969500 info@drk-wan.de
Wann:	3. Dienstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Wohnpark des DRK, Bergmannstr. 28, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.demenz-service-nrw.de/ http://www.demenz-stiftung.de/ http://www.deutsche-alzheimer.de/

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten

Wer:	Angehörige	Kontakt:	<u>Annette Bachmann:</u> 02325 374173 <u>Rosemarie Grabowski:</u> 02323 82889 <u>Detlef Brune:</u> 02323 35754
Wann:	3. Mittwoch im Monat 17:00 – 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Unterstützung, Gesprächskreis, Besichtigung von Demenzeinrichtungen, Biographiearbeit
Wo:	St. Marien-Hospital Eickel, Marienstraße 2, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.demenz-service-nrw.de/ http://www.deutsche-alzheimer.de/

Depressionen

Selbsthilfegruppe Depressionen, Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Gruppe 1: Annette: 02325 795114 kleinapunkt@web.de Christa: 02323 31809 Gruppe 2: Bettina Gruhn: 02325 33196 Ilonka Hüttenmeyer: 02325 73326
Wann:	Mittwochs 17:15 – 19:15 Uhr Gruppe 1.: 1.+ 3. Mittwoch im Monat Gruppe 2: 2.+ 4. Mittwoch im Monat	Aktivitäten:	Gespräche, Beratung (ohne Therapeut)
Wo:	BüZ, FB Gesundheit, Teeküche Rathausstraße 6, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.deutsche-depressionshilfe.de/

Selbsthilfegruppe Depressionen

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Barbara: 0157 77848223 Barbara2202@arcor.de Christian: 02323 2283002
Wann:	Mittwochs 17:45 – 19:30 Uhr	Aktivitäten:	Austausch, gegenseitige Unterstützung
Wo:	„Dialog“ Hiberniastraße. 39, 44623 Herne	Zusatz	http://www.deutsche-depressionshilfe.de/

Selbsthilfegruppe für Depressionen und Angstbewältigung, Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene und Angehörige (Ältere willkommen)	Kontakt:	Ralf Schubert: ralfschubert@web.de 0157 79090336 Günter Brill: dog420@arcor.de 02323 9606727
Wann:	1.+ 3. Donnerstag im Monat, 18:00 – 19:30 Uhr	Aktivitäten:	Hilfestellung, Austausch (ohne Therapeut)
Wo:	BüZ, Rathausstr. 6, Zimmer 21, 44623 Herne	Zusatz	http://www.deutsche-depressionshilfe.de/

Depression Herne

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Evelyn Wehrens: 0234 473232 Ingo Lillig: 02325 988747 Ingo.lillig@dokumed.de
Wann:	2.+ 4. Donnerstag im Monat, 19:00 – 20:30 Uhr	Aktivitäten:	Hilfestellung, Austausch (ohne Therapeut)
Wo:	„Dialog“ Hiberniastraße. 39, 44623 Herne	Zusatz	http://www.deutsche-depressionshilfe.de/

Depression Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Paul Winger:</u> 02323 31809 Paul.winger@gmx.de
Wann:	1.+ 3. Montag im Monat 1. Treffen 18. April 2011 ab 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Hilfestellung, Austausch (ohne Therapeut)
Wo:	BüZ, Rathausstr. 6, 44649 Herne	Zusatz	

Depression + Angst

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Rolf Backes:</u> 02323 22059 <u>Marlene Michels:</u> 02325 587212 mirandamiranda@web.de
Wann:	Donnerstag, 18:30 – 20:00 Uhr	Aktivitäten:	Hilfestellung, Austausch (ohne Therapeut)
Wo:	Marienhospital Eickel, Marienstr. 2, 44649 Herne, Konferenzraum Erdgeschoss.	Zusatz	http://www.deutsche-depressionshilfe.de/

Diabetes mellitus

Diabetikertreff

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Kerstin Marewski</u> Diabetisberaterin DDG 02325 9862172 <u>Ilona Köhlhoff:</u> 02325 73850
Wann:	Letzter Dienstag im Monat außer Dezember, 18:00 Uhr	Aktivitäten::	Hilfestellung, Austausch (ohne Therapeut)
Wo:	Kongresszentrum des St. Anna-Hospitals. Am Ruschenhof 24, 44649 Herne (5.Etage – Aufzug)	Zusatz	herner-diabetes-zentrum@annahospital.de Kostenlos, ohne Anmeldung

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Wanne Nord

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Praxis Dr. Grüneberg/ Monika Stapel:</u> 02325 70270 <u>Hans Georg Baumann:</u> 02325 797371
Wann:	3. Montag im Monat, 18:15 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Kleiner Saal des Flora-Marzina- Altenheim, Heidstr. 132, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.ddb-nrw.de/

Süsse Unterhaltung, Deutscher Diabetiker-Bund

Wer:	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Kontakt:	<u>Emine Tanriver-Koc</u> Diabetisassistentin DDG 02325 9862172 Fatma Özmen: 02325 798162
Wann:	1. Mittwoch im Monat, 17:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	St. Anna-Hospital, Hospitalstr. 19, 44649 Herne 2.Etage, Konferenzraum 2	Zusatz:	Herner-diabetes- zentrum@annahospital.de

Diabetes-Sportgruppen in Herne

Wer:	Betroffene	Kontakt:	DSC Wanne-Eickel <u>Ingrid Klein</u> : 02325 902441 Stadtsportbund Herne e. V. http://www.ssb-herne.de/ <u>Ina Losch-Schroeder</u> 02323 957098
Baukau:	Mittwoch 13:15 – 14:45, Seniorenzentrum St. Georg, Wörthstr. 11-17, 44629 Herne		
Crange:	Mittwoch 11:00 – 12:30, Familienzentrum Pluto in Bickern, Wilhelmstr. 89 a, 44649 Herne		
Eickel:	Mittwoch 17:30 – 19:00, Gymnasium Eickel, Eingang Gabelsberger Str. 22, 44652 Herne		

Down-Syndrom

„Regenbogenkind“ – Elternselbsthilfe Down-Syndrom

Wer:	Eltern von Kindern mit Down-Syndrom	Kontakt:	<u>Silke Stapenhorst</u> : 02323 722890385 <u>Elke Kinkeldej</u> : 02305 549795
Wann:	1. Montag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	Aktivitäten:	4-5 Mal im Jahr Familientreffen Gespräch, Erfahrungsaustausch
Wo:	Praxis für kreative Lebensgestaltung, Präsidentstraße 29, 44787 Bochum	Zusatz:	www.regenbogenkind.net info@regenbogenkind.net

Epilepsie

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Dagmar Caspelherr</u> : 02323 45505 <u>Monika Kowall</u> : 02325 656083
Wann:	3. Montag im Monat, 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Altenbegegnungsstätte Funkenbergstr. 6, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.epilepsie.sh/

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Rosemarie Gwosdz</u> : 0234 411907 rosigwosdz@t-online.de
Wann:	Letzter Mittwoch im Monat, 17:00 – 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Austausch
Wo:	BüZ, Rathausstraße 6, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.fibromyalgie-liga.de

Gehörlosigkeit

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Martin Ruhmann:</u> Diakonisches Werk 02323 496933 http://www.diakonie-herne.de/
Gehörlosenverein Herne:	Jeden 2. Samstag im Monat, 15:00 Uhr, Ludwig-Steil-Haus, Schulstraße 14, 44623 Herne		
Frauenstunde:	14-tägig dienstags 15:00 Uhr, Ludwig-Steil-Haus, Schulstraße 14, 44623 Herne		
Treffpunkt für Gehörlose:	Freitag ab 20:00 Uhr, Ludwig-Steil-Haus, Eingang Hermann-Löns-Straße, 44623 Herne		

Hepatitis

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Irene van Dongen:</u> 02361 9084035 <u>Sabine Franke:</u> 02325 791573
Wann:	Termine auf Anfrage	Aktivitäten:	Aufklären, beraten, helfen

Hypophysenerkrankungen

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Bernd Solbach:</u> 0201 688615 bernd.solbach@cityweb.de <u>Andreas Tabak:</u> 02323 491017
Wann:	Treffen 4x im Jahr (siehe Internet oder Ansprechpartner)	Aktivitäten:	Veranstaltungen, Treffen, Begegnungen
Wo:		Zusatz:	www.shg-hypophyse.de

Körperbehinderung

Körperbehinderte Menschen

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Magdalene Sonnenschein</u> DRK Wanne-Eickel 02325 969500 http://www2.drkcms.de/drkwan/
Wann:	2. und 4. Samstag im Monat 14:30 – 17:30 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, geselliges Beisammensein
Wo:	DRK-Haus, Harkortstraße 29, 44652 Herne	Zusatz:	Auf Anfrage kann ein Fahrdienst organisiert werden

Krebs

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband NRW e. V., Gruppe Herne

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Hannelore Pierzchalski: 02323 64473
Wann:	2. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr	Aktivitäten:	Psychosoziale Begleitung
Wo:	Seniorenbegegnungsstätte, Funkenbergstr. 4/6, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.frauenselbsthilfe.de/

„Wir alle“ Fraueninitiative gegen Brustkrebs

Wer:	Betroffene und Interessierte	Kontakt:	Christa Busch-Pinkal: 02323 148443 christa.busch-pinkal@freenet.de Susanne Dymel-Seltmann: 02323 83569
Wann:	1. Montag im Monat, 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Informations- und Erfahrungsaustausch
Wo:	BüZ, Rathausstraße 6, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.brustkrebs-info.de/

Gesprächs- und Kontaktgruppe für krebsbetroffene Männer und Frauen

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Ruth Panhorst DRK Wanne-Eickel e. V. 02325 969500
Wann:	Freitag, 14-tägig, 15:00 – 17:00 Uhr	Aktivitäten:	Austausch und Krankheitsbewältigung
Wo:	DRK-Haus, Harkortstraße 29, 44652 Herne	Zusatz:	http://www2.drkcms.de/drkwan/

Förderverein für an Brustkrebs erkrankte Frauen „Phönix e. V.“

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Förderverein "Phönix e. V." : 02323 4991839 Imgard Sicking: 02323 4995785 Carola Fenger: 02323 4995782
Aktivitäten:	Verschiedene Angebote	Zusatz:	www.bildungswerk-marienhospital.de

Künstlicher Darm- oder Harnleiterausgang

Deutsche Ilco e. V., Region Ruhr-Emscher-Lippe, Gruppe Herne-Wanne

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Gruppensprecher: <u>Gerhard Temmler</u> 0201 7501217 Besuchsdienst: <u>Doris Owicki</u> : 02323 203423 <u>Gerhard Temmler</u>
Wann:	3. Dienstag im Monat, 16:00 Uhr	Aktivitäten:	Begegnung, Erfahrungsaustausch
Wo:	Ferdinand-Dienst-Haus, Hermannstraße 10, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.ilco.de/start/home.html

Morbus Bechterew

Deutsche Vereinigung Morbus-Bechterew e. V. Landesverband NRW, Therapiegruppe Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Ruth Martins</u> : 02323 34662 dymb-herne@gmx.de <u>Klaus Engel</u> : 02327 939590 http://www.bechterew.de/
Trockengymnastik:	Dienstag 18:00 Uhr und 19:00 Uhr, Turnhalle, Otto-Hahn-Gymnasium, Hölkeskampring 168, 44625 Herne		
Wassergymnastik:	Donnerstag 19:00 und 19:45 Uhr, Freitag 19:00 Uhr Therapie Rheumazentrum Ruhrgebiet, Am Solbad 10, 44652 Herne		
Volleyball:	Montag 19:00 – 20:30 Uhr, Sporthalle der Schule an der Flottmannstraße, Jean-Vogel-Straße 38, 44625 Herne		

Multiple Sklerose

Deutsche-Multiple-Sklerose-Gesellschaft, Kontaktkreis Herne

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Alfred Maaß</u> : 02323 450202 alfredmaass@web.de <u>Ulla Winkelmann</u> : 02323 35861
Wann:	1. und 3. Dienstag im Monat, 15:30 Uhr	Aktivitäten:	Gespräch und Information
Wo:	Altenbegegnungsstätte, Funkenbergstr. 4/6, 44623 Herne	Zusatz:	www.ms-gruppe-herne3.de

Deutsche-Multiple-Sklerose-Gesellschaft, Kontaktkreis Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Rosemarie Morsch:</u> 02325 50730 RoseMoherne@aol.com
Wann:	2. Donnerstag im Monat, 17:00 – 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Information und Beratung
Wo:	Gemeindezentrum St. Marien, Herzogstraße 25, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.dmsg.de/

Neuro-Urologie

„NUR“ Neuro-Urologische Selbsthilfegruppe

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Elfriede Trautmann:</u> 02365 33938 elfriede.trautmann@yahoo.de <u>Christa Rose:</u> 0231 874127
Wann:	1. Dienstag im Monat, 16:30 Uhr	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch, Kontaktgespräche
Wo:	Im Schulungszentrum (Alte Cafeteria) des Marienhospitals, Haus 2, Widumer Str. 8, 44627 Herne	Zusatz:	

Nierenkranke

Sportgruppe des S. N. D.

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Ursula Murawa:</u> 02323 64280 <u>Klaus Genster:</u> 02302 62285
Wann:	Dienstag, 18:00 – 20:00 Uhr	Aktivitäten:	Sportgruppe (spezielle Gymnastik)
Wo:	Grundschule Danziger Straße 22, 45884 Gelsenkirchen.	Zusatz:	http://www.dgfn.eu/

Osteoporose

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Herne

Wer:	Betroffene	Kontakt:	DRK Kreisverband Herne e. V. <u>Gruppe 1: Irmgard Rohleder:</u> <u>Gruppe 2: Heide Wullenkord:</u> 02323 13850
Wann:	<u>Gruppe 1:</u> Montag 9:30 – 11:30 Uhr <u>Gruppe 2:</u> Dienstag 9:30 – 11:30 Uhr	Aktivitäten:	Gespräche, Beratung, weitere Aktivitäten
Wo:	Räume des DRK-Haus, Berliner Platz 4, 44623 Herne	Zusatz:	

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Ruth Panhorst</u> DRK Wanne-Eickel 02325 969500 http://www2.drkcms.de/drkwan/
Trockengymnastik (Frauen):	Mittwoch, 9:30 – 11:00 Uhr, Harkortstraße 29, 44652 Herne		
Trockengymnastik (Männer / Frauen):	Donnerstag, 9:30 – 11:00 Uhr, Harkortstraße 29, 44652 Herne		
Wassergymnastik:	Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr, Solbad, Rheumazentrum Ruhrgebiet, Am Solbad 10, 44652 Herne		

Parkinson

Parkinson-Selbsthilfegruppe

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Rolf Sonnenschein</u> DRK Wanne-Eickel 02325 969500 info@drk-wan.de
Wann:	Dienstag, 10:30 – 12:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	DRK-Haus, Harkortstraße 29, 44652 Herne	Zusatz:	Fahrdienst kann günstig vermittelt werden. http://www2.drkcms.de/drkwan/ http://www.parkinson-vereinigung.de/

Selbsthilfegruppe für Parkinsonkranke und deren Angehörige

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Norbert Overbeck:</u> 02323 61726
Wann:	1. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, Erfahrungsaustausch
Wo:	Evangelisches Krankenhaus Herne, Wiescherstraße 24, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.parkinson-vereinigung.de/

Pflegende Angehörige

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige des DRK Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Renate Pelka</u> DRK Wanne-Eickel 02325 969500 info@drk-wan.de
Wann:	3. Donnerstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Clubraum des DRK, Altenhilfezentrums „Königsgruber Park“, Bergmannstr. 20, 44651 Herne	Zusatz:	http://www2.drkcms.de/drkwan/

Prostata

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Manfred Mikus</u> : 02323 56742
Wann:	Nach Absprache	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch, Hilfe, Ermutigung.

Psychische Erkrankungen

Gesprächskreis für Angehörige von psychisch kranken Menschen

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Hans-Jürgen Orzberg</u> : 02323 2071689 <u>Nachbarn e. V.</u> 02325 797016
Wann:	1. Donnerstag im Monat 18:00 – 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch
Wo:	Vereinsräume Nachbarn e. V., Plutostraße 4, 44651 Herne	Zusatz:	

Reizdarm

RDS-Selbsthilfegruppe (Reizdarmsyndrom)

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	BüZ: 023232 16-3636
Wann:	3. Mittwoch im Monat 17:00 – 18:30 Uhr	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch
Wo:	BüZ Rathausstraße 6, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.reizdarmselbsthilfe.de/start/

Restless legs

Deutsche Restless-Legs-Vereinigung e. V.

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Marlene Wonsak</u> : 02323 923954 ws923954@arcor.de <u>Hilde Netzer</u> : 02323 24227
Wann:	4. Donnerstag im Jan., April, Juli, Okt. 17:00 – 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung und Aufklärung
Wo:	BüZ, Rathausstraße 6, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.restless-legs.org/

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga NW e. V., Arbeitsgemeinschaft Herne

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Margot Kamarys:</u> 02323 451159 http://www.rheuma-liga-nrw.de/
Rheuma-Liga Treff:	Jeden letzten Montag im Monat ab 15:00 Uhr im Seniorenzentrum Funkenbergstraße 2/4, 44623 Herne		
Sprechzeiten:	Freitags 10:00 – 12:00 Uhr, Beratungsraum des Universitätskrankenhauses Marienhospital, Hölkeskampring 40, 44625 Herne 1., 3., 5. Dienstag 9:30 – 11:30 Uhr, Solbad Wanne-Eickel. Am Solbad 10, Herne		

Deutsche Rheuma-Liga NW e. V., Arbeitsgemeinschaft Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Ingeborg Maslankiewicz:</u> 02325 36982 <u>Udo Pindras:</u> 02325 796198 pindras@t-online.de
Versammlung, Fachvorträge:	3. Mittwoch im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr. Saal der Altenbegegnungsstätte Flora Marzina, Hauptstraße 360, Herne		
Sprechzeiten:	Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr. Im Activa, Wilhelmstraße 9/13, 44649 Herne Büro: Activa, Wilhelmstraße 9/13, 02325 944252 http://www.activaweb.de/ , http://www.rheuma-liga-nrw.de/		

Rückenprobleme

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Rückenproblemen

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Ruth Schwan DRK Wanne-Eickel e. V. 02325 969500 info@drk-wan.de
Wann:	Jeden Mittwoch, 13:00 – 15:00 Uhr	Aktivitäten:	Gegenseitiges Verständnis, seelische Entlastung
Wo:	DRK-Haus Wanne-Eickel, Harkortstraße 29, 44652 Herne	Zusatz:	http://www2.drkcms.de/drkwan/

Schlafapnoe/chronische Schlafstörungen

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Chronische Schlafstörungen Herne e. V.

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Alfons Altmeyer:</u> 02361 72733
Wann:	3. Dienstag im Monat (außer Juli und Dezember), 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, Informationsaustausch
Wo:	Hörsaal des Marienhospitals, Hölkeskampring 40, 44625 Herne	Zusatz:	http://www.vdk.de/fachverband-schlafapnoe/

Selbsthilfegruppe „Schlafapnoe/Atemstillstand“ Wanne-Eickel

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Jürgen Meyer: 02323 80688 Norbert Rother: 02325 42992
Wann:	2. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung und Information
Wo:	Cafeteria des Ev. Krankenhauses Eickel, Hordelerstr. 7/9, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.vdk.de/fachverband-schlafapnoe/

Schlaganfall

Schlaganfall-Initiative

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Rolf Sonnenschein, DRK Wanne-Eickel e. V. 02325 969500 info@drk-wan.de
Wann:	Montag: 16:00 – 17:30 Uhr (logopäd./ergotherap. Angebot) Freitag: 10:00 – 12:00 Uhr (krankengymnastisches Angebot)	Aktivitäten:	Beratung, Verbesserung der Lebenssituation
Wo:	DRK-Haus, Harkortstraße 29, 44652 Herne	Zusatz:	http://www2.drkcms.de/drkwan/ www.schlaganfall-nrw.de

Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Arnold Heeskens: 02305 14795 arnold.heeskens@SHG-Schlaganfall-herne.de Brigitte Gröne 02323 9607226
Wann:	1. Mittwoch im Monat 16:00 – 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung und Information (stärken und stützen)
Wo:	Sitzungszimmer (behindertengerecht), Ev. Krankenhaus Herne, Wiescherstraße 24, 44623 Herne	Zusatz:	www.shg-schlaganfall-herne.de www.schlaganfall-nrw.de

Junge-Betroffene: Selbsthilfegruppe „Aufbruch“

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	BüZ: 02323 16-3636
Wann:	Weitere Informationen über das BüZ	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung
Wo:		Zusatz:	www.aufbruch.eu www.schlaganfall-nrw.de

Sehbehinderung

Blinden- und Sehbehindertenverein Herne/Castrop-Rauxel

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Ingbert Kontek: 02325 48745
Wann:	1. Dienstag im Monat, 16:30 Uhr Sprechstunde: 1. Mittwoch im Monat 11:00 – 13:00 Uhr Kulturzentrum VHS	Aktivitäten:	Beratung und Information
Wo:	Dienstag: Ratsstuben Herne, Shamrockstraße 44, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.dbsv.org/

Selbsthilfegruppe für hochgradig Sehbehinderte

Wer:	Betroffene (spät erblindete und ältere Menschen)	Kontakt:	Renate Berkenbusch: 02323 58390 Marianne Wittkowski: 02323 10928
Wann:	3. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung und Information
Wo:	Ratsstuben Herne, Shamrockstr. 44, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.dbsv.org/

ATZ – Hörmedien für Blinde e. V.

Wer:	Betroffene	Kontakt:	ATZ-Hörmedien für Blinde http://www.atz-blinde.de/ Gertraud Drobner: 02325 34967
Daisy-CD für Sehbehinderte im Wert von 4,00€ / Monat Probe-CD erhältlich unter 05531/7153 (ATZ-Hörmedien für Blinde e. V.)			

Spiel, Sport und Bewegung für stark Sehbehinderte

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Gertraud Drobner: 02325 34967 Ina Losch-Schroeder: Stadtsportbund Herne e. V. 02323 53693
Wann:	Montag, 14:00 – 15:00 Uhr	Aktivitäten:	Sportangebote
Wo:	Gymnastikraum der Altenbegegnungsstätte Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.ssb-herne.de/

Sport und Gesundheit

Umfangreiches Sportangebot für chronisch erkrankte und behinderte Menschen

Kontakt: Stadtsportbunde Herne e. V. - <http://www.ssb-herne.de/>
Frau Ina Losch-Schroeder: 02323 53693

Tinnitus

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Bochum/Herne

Wer:	Betroffene	Kontakt:	C. Neefischer: 0234 473472 tinnitusliga-bochum@web.de
Wann:	2. Montag im Monat, 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, gegenseitige Hilfe
Wo:	Haus der Begegnung, Alsenstr. 19, 4789 Bochum	Zusatz:	http://www.tinnitusliga.de/index.php

Tourette-Syndrom

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Andreas Bödeker: 02323 9514987 Boedeker01@gmx.de http://www.tourette-gesellschaft.de/
Wann:	Termin nach Absprache, 1x im Monat	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch, Hilfe bei Vermittlung kompetenter Fachkräfte, Hilfe bei Behördegängen

Venenerkrankungen

Venentreff Selbsthilfegruppe für Männer und Frauen mit Venenerkrankungen

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Ilse Lipka, c/o DRK Wanne-Eickel 02325 969500
Wann:	2. Montag im Monat Ab 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, Training Fuß- und Beinmuskulatur
Wo:	DRK-Haus, Harkortstr. 29, 44652 Herne	Zusatz:	http://www2.drkcms.de/drkwan/

Wachkoma

Wer:	Angehörige	Kontakt:	Manfred Ernst: 02064 81073 m.u.m.ernst@t-online.de
Wann:	1. Mittwoch im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Austausch, Gespräch, Informationen
Wo:	Cafeteria (Personal) des Evangelischen Krankenhauses, Munckelstraße 27, 45879 Gelsenkirchen	Zusatz:	http://www.schaedel-hirmpatienten.de/

Williams-Beuren-Syndrom

Wer:	Betroffene, Angehörige, Interessierte	Kontakt:	Landesvorsitzender NRW Bernd Wein: 02323 42923 0174 9764489 berndwein@gmx.net
Zusatz:	http://www.wbs-nrw.de/	Aktivitäten:	Beratung, Termin auf Anfrage

Sucht

Alkohol

AL-Anon-Familiengruppen

Wer:	Verwandte und Freunde	Kontakt:	<u>Gudrun</u> : 02323 64570 <u>Martina</u> : 02325 62020
Wann:	Dienstag, 19:30 Uhr	Aktivitäten:	Erfahrungsaustausch
Wo:	Eva-von-Tiele-Winkler-Haus, Düngelstr. 30, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.anonyme-alkoholiker.de/

Anonyme Alkoholiker – AA

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Kontaktstelle der AA Gelsenkirchen: 0209 19295, 0209 206736 aa-gelsenkirchen@anonyme-alkoholiker.de
Zusatz:	http://www.anonyme-alkoholiker.de/	Aktivitäten:	Beratung

Guttempler Selbsthilfegruppe „Burg Eickel“ Gesprächsgruppe für Betroffene und Angehörige

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Jürgen</u> : 02323 45621 <u>Wolfgang</u> : 0234 235640 <u>Matthias</u> : 02325 44545
Wann:	Mittwoch, 18:00 – 20:00 Uhr	Aktivitäten:	Gruppengespräche
Wo:	Gemeindezentrum St. Marien, Herzogstr. 25, 44651 Herne	Zusatz:	www.guttempler-nrw.de

Guttempler-Gemeinschaft „Burg Eickel“

Wer:	Alle Menschen, die ihr Leben bewusst ohne Alkohol gestalten.	Kontakt:	<u>Wolfgang Redenz</u> : 0234 235640 w.redenz@ish.de <u>Matthias Bitter</u> : 02325 44545
Wann:	Mittwoch, 20:00 Uhr	Aktivitäten:	Prävention und Aufklärung
Wo:	Gemeindezentrum St. Marien, Herzogstr. 25, 44649 Herne	Zusatz:	www.guttempler-nrw.de

Alkohol/Medikament

Begleitete Suchtgruppe des Fachbereichs Gesundheit der Stadt Herne

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Peter Wasse</u> (Stadt Herne) 02323 162515
Wann:	Dienstag, 18:00 – 21:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Raum 532 des Verwaltungsgebäudes Freiligrathstr. 12, 44623 Herne	Zusatz:	

Kreuzbund e. V., Selbsthilfeorganisation und Helfergemeinschaft

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Waltraud Bartnik</u> : 02323 42079 info@caritas-herne.de
Wann:	Donnerstag, 19:30 – 21:30 Uhr	Aktivitäten:	Erlernen von verschiedenen Fähigkeiten, Gruppenaktivitäten
Wo:	Caritas-Haus, Schulstraße 16, 44623 Herne	Zusatz:	http://www.kreuzbund.de/

Informations- und Motivationsgruppe für Suchtkranke und Angehörige

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Diakonisches Werk gGmbH</u> 02325 971813
Wann:	Donnerstag, 18:30 – 20:30	Aktivitäten:	Beratung (therapeutische angeleitet) ohne Voranmeldung
Wo:	Haus der Diakonie, Hauptstr. 245 a, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.diakonie-herne.de/

Selbsthilfegruppe der Beratungsstelle des Diakonischen Werkes für Suchtkranke und deren Angehörige

Wer:	Betroffene und Angehörige (Alkohol und Medikamente)	Kontakt:	<u>Diakonisches Werk gGmbH</u> : 02325 971813 <u>Dialog DW Herne</u> 02323 9579783 http://www.diakonie-herne.de/
Montags:	18:00 Uhr, Haus der Diakonie, Hauptstr. 245 a, 44649 Herne		
Montags:	14-tägig, 19:00 Uhr, Von-der-Heydt-Str. 26, Wiechernhaus, 44629 Herne		
Mittwochs:	18:30 Uhr, Haus der Diakonie, Hauptstr. 245 a, 44649 Herne		
Mittwochs:	18:00 Uhr, Ludwig-Steil-Haus, Schulstr. 14, 44623 Herne		
Donnerstag:	19:00 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Zeppelinstr. 1, 44651 Herne		
Donnerstag:	19:30 Uhr, CVJM-Haus, Sodinger Straße 3, 44623 Herne		

Drogen

Heraner Elternkreis

Wer:	Eltern, Partner, Angehörige drogenabhängiger Kinder, Jugendlicher	Kontakt:	<u>Hartmut Handke</u> : 02323 41672 JKD: 02325 3891
Wann:	2. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Jugend-, Konflikt- und Drogenberatung e. V. (JKD), Hauptstr. 94, 44651 Herne	Zusatz:	

Esstörungen

Selbsthilfegruppe Essstörungen

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Kadesch GmbH <u>Ines Haak</u> 02325 3892 haak@kadesch.de
Wann:	2. und 4. Montag im Monat 18:00 – 19:30 Uhr	Aktivitäten:	Austausch, Hilfe
Wo:	Hauptstr. 94, 44651 Herne	Zusatz:	http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=7

Eltern essgestörter Jugendlicher

Wer:	Eltern	Kontakt:	<u>Barbara Glunz</u> : 0234 501144 <u>Silke Neufeld</u> : 0234 591214
Wann:	1. Mittwoch im Monat, 20:00 – 22:00 Uhr	Aktivitäten:	Gesprächskreis
Wo:	Stadteilladen Grumme, Ennepestr.1, 44807 Bochum	Zusatz:	http://www.bzga-essstoerungen.de/index.php?id=7

Glücksspiel

Selbsthilfegruppe pathologisches Glücksspiel

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Diakonisches Werk gGmbH</u> 02325 971813
Wann:	Freitag, 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung
Wo:	Haus der Diakonie, Hauptstr. 245 a, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.diakonie-herne.de/

SHG – Glücksspiel

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Christine</u> : 02325 73194
Wann:	Freitag, 16:00 – 17:30 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, Austausch
Wo:	BüZ, Rathausstr.6 , FB Gesundheit, 44649 Herne	Zusatz:	http://www.diakonie-herne.de/

Lebenslagen

Alter

Stadtteilprojekt „Älter werden in Crange“

Wer:	Betroffene	Kontakt:	<u>Brigitte Michels</u> : 02325 77366 <u>Günter Schlautmann</u> 02325 794085 aelterwerden-in-Crange@arcor.de
Wann:	3. Sonntag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr	Aktivitäten:	Vielfältige Aktivitäten
Wo:	Gruppenraum, Unser-Fritz-Str. 26, 44649 Herne	Zusatz:	Zusätzliche Treffen/ Aktionen sind bei Kontaktperson zu erfragen

Behinderte Kinder

Gemeinsame Wege e. V.

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Elisabeth Przybylski</u> : 02323 452198
Wann:	Termine auf Anfrage	Aktivitäten:	Für ein besseres Miteinander

Lebenshilfe Wanne-Eickel e. V.

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Gerhard Lenhardt</u> : 02323 451659 1.Vorsitzender: <u>Horst Bunk</u> : 02325 791544
Wann:	Termin auf Anfrage	Aktivitäten:	Verschiedene Angebote und Einrichtungen http://www.lebenshilfe-wanne-eickel.de/index.php

Lebenshilfe Herne e. V.

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Vorsitzender: <u>Georg Schneider</u> : 02323 98540 Verwaltung@lebenshilfe-herne.de
Wann:	Termin auf Anfrage	Aktivitäten:	Verschiedene Angebote und Einrichtungen http://www.lebenshilfe-herne.de/joomla/

Homosexualität

Rosa Strippe e. V.

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Rosa Strippe e. V.: 0234 19446 http://www.rosastrippe.de/ Kortumstraße 143, 44787 Bochum
Wann:	<u>Telefonische Beratung:</u> Mo-Do 18:00 – 20:00 Uhr <u>Offene Sprechstunde:</u> Mo-Do 16:00 – 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Beratung, Information, Aktivitäten

Singles

Wer:	Frauen und Männer ab dem 45. Lebensjahr	Kontakt:	<u>Lore Dworzak</u> 02325 940144 <u>Christel Wischmeier</u> 02323 2292056
Wann:	Dienstag, 18:00 Uhr	Aktivitäten:	Freizeitgestaltung
Wo:	Raum 427 des Verwaltungsgebäude Freiligrathstr. 12, 44623 Herne	Zusatz:	

Sorgerecht/Kontakt zum Kind bei Trennung

Väteraufbruch für Kinder e. V. – Kreisgruppe Mittleres Ruhrgebiet

Wer:	Betroffene	Kontakt:	BüZ: 02323 16-3636
Wann:	Auf Anfrage	Zusatz:	http://www.vafk.de/

Sozialverband Deutschland

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Vorsitzender <u>Rolf Mathesius</u> : 02323 1487960 Geschäftsstelle: <u>Heike Cwojizinski</u> : 02325 33271 sovdherne@gmx.de http://www.sovd-nrw.de/
Sprechstunden:	Dienstag 8:00 – 12:00 und 14:00 – 16:00 Uhr Freitags 8:00 – 12:00 Uhr		

Sozialverband VdK Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Ortsverband Herne <u>K. Fellmann</u> : 02323 10184 Ortsverband Wanne-Eickel <u>Christel Fischer</u> : 02325 31914
Rechtsberatung (Herne):	Kronprinzenstr. 38, 02323 459894 2. und 4. Do im Monat, 9:00 – 11:00 Uhr		
Rechtsberatung (Wanne-Eickel):	Overhofstr. 6 a, 02325 795689 2. Do im Monat 13:00 – 15: 00Uhr		
Sprechstunde Wanne:	1. und 3. Do im Monat , 15:00 – 17:00 Uhr 4. Do im Monat 10:00 – 12:00 Uhr		

Transsexualität

T-MRG – Transsexuell im Mittleren Ruhrgebiet

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	Brigitte Schramm Brigitte_Schramm@web.de 0151 10977716 BüZ : 02323 16-3636
Wann:	2. und 4. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr Einzelberatung nach tel. Vereinbarung	Aktivitäten:	Information, Austausch
Wo:	Räume des CVJM auf der Sodinger Straße 3, 44623 Herne	Zusatz:	

Trauer

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“

Wer:	Betroffene	Kontakt:	Annegret Schrader: 02323 24748 verwaiste_eltern_herne@gmx.de
Wann:	Zeit und Ort auf Anfrage	Aktivitäten:	Unterstützung

Gesprächskreis des Caritasverbandes für Trauernde

Wer:	Betroffene und Angehörige	Kontakt:	<u>Dr. Bernhard Müller</u> Caritasverband Herne 02325 5959452
Zusatz:	http://www.caritasherne.de/	Aktivitäten:	„Behalte deine Trauer nicht für dich“
1. Gruppe	2. Donnerstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr Caritas Sozialstation auf der Hospitalstr. 12, 44649 Wanne-Eickel		
2. Gruppe	2. u. 4. Dienstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr Caritas-Gebäude, Schulstr. 16, 44623 Herne		