

Die **Herner Akademie für Selbsthilfe und Bürgerengagement** ist eine gemeinsame Initiative des **Bürger-Selbsthilfe-Zentrums (BüZ)** und des **Ehrenamtsbüros** der **Stadt Herne**.

Bürgerschaftliches Engagement – egal, ob im Verein, in der Selbsthilfegruppe oder in der Familie und Nachbarschaft – benötigt besondere Fertigkeiten, Informationen und spezielles Wissen. Diese Qualifikationen vermittelt die Akademie seit 2008 in regelmäßigen **Informationsveranstaltungen, Fortbildungskursen** und **Gesprächskreisen**.

Das Weiterbildungsangebot der Akademie richtet sich an alle interessierten Herne Bürgerinnen und Bürger. Besonders eingeladen sind jedoch Menschen, die sich bereits bürgerschaftlich engagieren oder zukünftig engagieren wollen. Darüber hinaus sind auch hauptberufliche Mitarbeiter/-innen sozialer und gesundheitlicher Einrichtungen und Dienste willkommen.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist **kostenfrei**. Um Anmeldung per **Telefon** oder **E-Mail** wird gebeten.

Telefon **02323 16-3636**
oder
02323 16-3548

E-Mail **buerger-selbsthilfe-zentrum@herne.de**
oder
ehrenamt@herne.de

„**Qualifizierung**
knüpft an das Bedürfnis
der Engagierten
nach Selbstentfaltung,
Persönlichkeitsentwicklung
und Mitgestaltung an ...“

ENQUETE-KOMMISSION
DER BUNDESREGIERUNG 1998 - 2002
„Zukunft des bürgerschaftlichen Engagements“



Herner Akademie für Selbsthilfe und Bürgerengagement



Bürger - Selbsthilfe - Zentrum (BüZ)
Rathausstraße 6
44649 Herne

Ehrenamtsbüro
Rathaus Herne
Friedrich-Ebert-Platz 2
44623 Herne

stadt herne



stadt herne

Montag | 20. Februar 2017

17:00 bis 19:00 Uhr

Bürger-Selbsthilfe-Zentrum (BüZ) | Fachbereich
Gesundheit | Rathausstraße 6 | 44649 Herne

Ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Herne

Mit der Reform des alten Heimgesetzes hin zu einem neuen Wohn- und Teilhabegesetz (WTG) sind die Grundlagen geschaffen worden, pflegebedürftigen Menschen kleinformatige Wohneinheiten anbieten zu können.

Die Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Herne gehören zu den Pionieren im Ruhrgebiet. Mit dem Ziel, demente Menschen rund um die Uhr zu begleiten und ihnen ein würdevolles Leben mit der Erkrankung zu ermöglichen, haben sie sich als gefragte Alternative zu stationären Einrichtungen schon lange etabliert. Diese Wohnform wird in der Veranstaltung vorgestellt.

*Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.*

Referent:

Volker Hülsewiesche

(APD Hülsewiesche GmbH / WiG-NRW e.V.)

Donnerstag | 27. April 2017

15:00 bis 17:00 Uhr

Matthäusgemeinde | Bismarckstraße 98a
44629 Herne

Das tut gut!

Auszeit für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Genießen Sie doch einmal das Nichtstun, die Muße und das Miteinander! Als Ausgleich zum „Engagiert-Sein“ für andere bieten wir Ihnen einen Wohlfühlnachmittag an.

Für sich selbst sorgen, anstatt an andere zu denken und für sie da zu sein! Nach diesem Motto gestalten wir in gemütlicher Atmosphäre einen ruhigen Nachmittag zum Auftanken – schöpfen Sie neue Kraft. Lassen Sie sich überraschen und tauchen Sie ein in einen die Sinne betörenden Nachmittag.

*Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.*

Referentinnen:

Mechthild Greifenberg

(Diplom-Sozialarbeiterin, Offene Altenarbeit im
Caritasverband Herne)

Sigrun Fidora

(Diplom-Sozialarbeiterin, Seniorenberatung des
Diakonischen Werks im Kirchenkreis Herne)

Freitag | 19. Mai 2017

17:00 bis 19:30 Uhr

Bürger-Selbsthilfe-Zentrum (BüZ) | Fachbereich
Gesundheit | Rathausstraße 6 | 44649 Herne

Selbstbewusst kommunizieren

Eine gute Kommunikation ist der wesentliche Treibstoff einer jeden Selbsthilfegruppe. Effektiv kann sie nur dann sein, wenn sie auf dem persönlichen Miteinander der Gesprächspartner/-in aufbaut und jede/-r sich selbst in bewusster und angemessener Weise einbringt. Dieses Seminar thematisiert „selbstbewusstes Kommunizieren“ in seinen verschiedenen Aspekten und gibt den Teilnehmern/-innen viel Raum für Diskussionen und gleichzeitig die Möglichkeit, sich in grundlegenden Gesprächssituationen auszuprobieren.

Was ist „Selbstbewusstsein“?

Welche Rolle spielt Selbstbewusstsein in Gesprächen?
Wo liegen die Gefahren, wenn ich „mich selbst übergehe“?

Wie kann ich kommunikatives Selbstbewusstsein entwickeln?

Welche Rolle spielt kommunikatives
Selbstbewusstsein im Rahmen der Gruppenarbeit?

*Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.*

Referent:

Dr.-Ing. Michael Keßelheim

(Change Manager)

Donnerstag | 22. Juni 2017

14:00 bis 17:00 Uhr

Rathaus Herne | Friedrich-Ebert-Platz 2
44623 Herne | Raum 429 im 3. OG

Gemeinsam sind wir stark –

Berufliches und ehrenamtliches Engagement
treffen sich

Nicht doppelt hält besser, sondern geteilte und gut verteilte Arbeit macht mehr Freude!

Denn wer weiß, was man selbst möchte und braucht, aber auch gut anbieten kann, erlebt in der ehrenamtlichen und beruflich unterstützenden Arbeit Erfolg und Zufriedenheit.

Wissen, was die anderen brauchen, planen wie Informationen gut fließen können, miteinander ins Gespräch kommen, das sind die Ziele dieses Workshops. Kommen Sie, bringen Sie Ihre Ideen, Ihre Fragen und Anregungen mit und lassen Sie uns einen gemeinsamen Weg für ehrenamtliches und berufliches Engagement entwickeln und erste Umsetzungsschritte angehen.

*Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.*

Referentin:

Beatrix Hilbt

(Organisationsentwicklung,
Supervising & Coaching, Training)